



Communiqué de presse

Paris, le 02 avril 2024

## Projet Tour Eiffel Monumentale 100 :

### Le défi sans précédent d'Anouk Garnier : grimper à la corde jusqu'au 2ème étage de la Tour Eiffel

Athlète aguerrie Anouk Garnier se lance dans un exploit exceptionnel : une tentative de record du monde de grimper de corde sur le monument le plus emblématique de la France : la Tour Eiffel. Un défi qui se déroulera le mercredi 3 avril 2024 en partenariat avec la société d'Exploitation de la Tour Eiffel et avec les soutiens de la ville de Paris et de la Ligue contre le cancer.

Depuis sa construction, la tour Eiffel a suscité bon nombre de défis humains et sportif. Depuis les tentatives de vol sous la tour en avion ou en ULM jusqu'à la traversée de Nathan Paulin en slackline du premier étage jusqu'au Trocadéro, dans le cadre du Téléthon 2017.

En cette année 2024 où la France entière célèbre le sport et pour clore l'exposition « *Un grand terrain de jeux* » actuellement présentée à la tour Eiffel et qui revient sur 135 ans d'exploits sportifs qui ont marqué l'histoire du monument, la double championne du monde de course à obstacles dans sa catégorie d'âge, Anouk Garnier, s'est lancé le défi de grimper une corde de 110 mètres de long, jetée au centre du parvis de la tour Eiffel pour aller toucher le 2e étage. Le record est fixé sur la longueur, non sur le chronomètre. La réussite de cet exploit, intitulé **Tour Eiffel Monumentale 100**, inscrirait un nouveau record du monde hommes et femmes confondus pour la discipline. Les précédents records étant détenus par le Sud-Africain Thomas Van Tonder - 90 mètres - et la Danoise Ida Mathilde Steensgaard - 26 mètres -.

Anouk Garnier dédie ce défi à une cause qui lui tient tout particulièrement à cœur, la lutte contre le cancer, un combat que sa mère a traversé récemment. Son exploit sera aussi l'occasion de collecter des dons au profit de la Ligue contre le cancer grâce à une page de collecte : <https://Incc.info/Te0H>

Le grimper de corde exige un effort physique intense et complet sollicitant à la fois les bras mais aussi les jambes et les abdos. L'enjeu pour Anouk Garnier résidera notamment dans sa gestion de la fatigue musculaire et de la douleur qui mettront à rude épreuve son endurance physique et mentale. **Une épreuve physique et morale qu'elle compare à celle que traversent les malades du cancer.** Au travers de cet exploit, elle met en lumière le rôle central et invisible des aidants. Ces parents, sœurs et frères, conjoints ou proche qui ont accompagné ou accompagneront un jour un être cher atteint par la maladie. En France, on considère qu'une personne sur cinq sera un jour aidant.

#### Contacts presse

Agence PRPA  
Ellia Foucard-Tiab  
[Ellia.foucard@prpa.fr](mailto:Ellia.foucard@prpa.fr)  
06 23 06 08 89

Valentine Martin  
[valentine.martin@prpa.fr](mailto:valentine.martin@prpa.fr)  
06 32 29 43 82

Viviane Aubry-Charveriat  
[viviane.aubry-charveriat@ligue-cancer.net](mailto:viviane.aubry-charveriat@ligue-cancer.net)  
01 53 35 25 31 – 06 73 75 19 63

### **À PROPOS D'ANOUK GARNIER :**

Athlète, coach sportif, entrepreneure ou encore conférencière, Anouk Garnier porte plus d'une casquette. Double championne du monde de course à obstacles 2022 dans sa catégorie d'âge, elle déroule un palmarès impressionnant avec près d'une trentaine de podiums à l'international. Elle transmet avec passion par ailleurs son état d'esprit UNSTOPPABLE à travers des conférences qui ont la vocation d'inspirer le plus grand nombre à travers le sport. Ambassadrice du programme des volontaires de Paris 2024, elle sera également porteuse de la flamme. Tout au long de la montée d'Anouk, le street artist français Jo Di Bona, également ambassadeur des volontaires de Paris 2024, sera installé entre les piliers Sud et Est et réalisera une fresque qui immortalisera ce moment historique."

### **A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER**

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 500 000 adhérents et 20 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

### **Contacts presse**

Agence PRPA  
Ellia Foucard-Tiab  
[Ellia.foucard@prpa.fr](mailto:Ellia.foucard@prpa.fr)  
06 23 06 08 89

Valentine Martin  
[valentine.martin@prpa.fr](mailto:valentine.martin@prpa.fr)  
06 32 29 43 82

Viviane Aubry-Charveriat  
[viviane.aubry-charveriat@ligue-cancer.net](mailto:viviane.aubry-charveriat@ligue-cancer.net)  
01 53 35 25 31 – 06 73 75 19 63